

Согласовано


Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ
11 марта 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД.С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,76	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	143	12,83	2,7	2	4	64
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,00	0,7	0,5	17,9	82
Итого				77,09	16,6	18,3	94,5	633
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	40,16	1,6	0,4	14,3	76
Итого				40,16	1,6	0,4	14,3	76
Всего				117,25	18,2	18,7	108,8	709

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева